



Crashkurs Selbstbehauptung

Im Rahmen der Ethikstunde von Frau Stigmaier fand am Mittwoch, den 19.03. und Mittwoch, den 26.03.2014 in der Klasse 114004 das zweiteilige Selbstbehauptungstraining statt. Die Schülerinnen stellten ihre Freistunde zu Verfügung, sodass das Training mit jeweils 90 Minuten stattfinden konnte.

Im Selbstbehauptungstraining tauschten sich die Schülerinnen zu Übergriffssituationen aus. Es ging um Gewaltsituationen, von Übergriffen im psychischen Bereich bis hin zu sexuellen Übergriffen. Im Training wurden adäquate Interventionen für die Notfallsituation erprobt. Die jungen Frauen lernten wie sie ihren Körper, Verstand und ihre Stimme zum eigenen Schutz nutzen können. Zudem wurden präventive Aspekte erläutert und im Rollenspiel geübt. Die Schülerinnen gehen gestärkt und sensibilisiert aus dem Crashkurs.

Das Training ist ein Angebot der Schulsozialarbeit und kann zeitlich variabel gestaltet werden. Günstig sind mindestens 2x 2 Schulstunden mit Abstand von 1 Woche oder ein Vormittag oder Nachmittag.

