

“Pimp your body – free your mind”

Hula Hoop Projekt im Sportunterricht in Zusammenarbeit mit Jens Kock

Klassen 102700 und 102703 am 20.06.2015

Hula Hoop ist nur was für Kinder? Ganz und gar nicht. 17 Schülerinnen und 3 Schüler der Verwaltungsklassen haben sich davon überzeugt. Das Kreisen um den Bauch wurde in der Stunde mit Fitness und Koordinationsübungen gemischt. Etwas Neues auszuprobieren ist oft eine große Überwindung, dafür braucht es Toleranz, Geduld und jede Menge Humor. Allen Teilnehmenden ist das hervorragend gelungen, die SchülerInnen haben sich mit viel Spaß und Engagement beteiligt.

